

## 2. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

1 Sam 3,3b-10.19

2. Lesung

1 Kor 6,13c-15a.17-20

Evangelium

Joh 1,35-42



### Ohren gabst du mir...

#### Gedanken zum Sonntag

Liebe Hörende,

in der Geschichte der heutigen ersten Lesung aus dem Buch Samuel geht es um das Hören. Es geht um Offenheit, Aufmerksamkeit und Zuwendung.

Zu der Geschichte des jungen Samuel, der im Tempel schläft und mehrfach von Gott gerufen wird, habe ich im Laufe meiner Berufstätigkeit immer mal wieder Schulgottesdienste gestaltet. Diese Gottesdienste habe ich mit einer dreistufigen Hörübung begonnen. Dabei sollten die Schülerinnen und Schüler zunächst die Augen schließen und auf Geräusche achten, die außerhalb der Kirche zu hören sind. Wenn jemand etwas gehört hatte, wurde leise der Arm gehoben. Hatten sich mehrere Kinder gemeldet, durften die Augen wieder geöffnet werden und wir haben die Geräusche von außerhalb der Kirche gesammelt. Das kann schon mal ein fahrendes Auto, der Wind oder ein bellender Hund gewesen sein. Dann wurden die Augen wieder geschlossen und die zweite Höraufgabe war es, auf Geräusche innerhalb der Kirche zu achten. Nach einiger Zeit wurde dann wieder zusammengetragen. Eine Bank hatte geknirscht, ein Magen geknurrte oder jemand hatte gehustet. Die dritte und letzte Aufgabe war es dann – wiederum bei geschlossenen Augen – in sich selbst zu hören. Die Antworten waren dann weniger Geräusche, sondern vielmehr Körperwahrnehmungen: „Ich habe meinen Puls gespürt, ich meine Atmung, ich mein Herz, ...“

Nach diesen Hörübungen frage ich die Kinder dann, warum sie überhaupt etwas gehört haben. Typische Antworten sind: „Weil wir Ohren haben“ – also die anatomischen Voraussetzungen fürs Hören. „Weil es leise war“ – also die Umfeldbedingungen günstig waren, was bei sechs Klassen mit ca. 150 Schülerinnen und Schülern immer wieder beeindruckend ist. „Weil wir hören wollten“ – also die Motivation stimmte.

So eingestimmt und sensibilisiert hören wir die Geschichte von Samuel, die dann auch relativ leicht verstanden wird.

Samuel hat die anatomischen Voraussetzungen. Er kann die Worte des alten Eli verstehen und ihnen folgen. Die Umfeldbedingungen stimmen. Es ist Nacht, Störgeräusche sind minimiert. Biblische Gottesbegegnungen finden nicht selten nachts statt. Und die Motivation des Samuels stimmt. Er will Gott hören, er will auf ihn hören.

„Rede Herr, dein Diener hört.“

Ob der Ruf Gottes nun wirklich akustisch im Raum hallte oder mehr im Herzen des Samuel war, ist weniger von Bedeutung. Samuel will hören, das ist das Entscheidende.

Wirkliches, interessiertes und aufmerksames Zuhören ist zwischen Menschen schon oft nicht so einfach. Es gibt Alltag, Zwänge, Termindruck, Hektik, Lärm (Experten sprechen von bis zu 10.000 Werbeeindrücken, die täglich auf uns einrieseln).

Und wenn das Zuhören zwischen Menschen schon schwierig ist, wie ist es dann um mein Hören auf Gott bestellt?

Im Schulgottesdienst singen wir gerne das passende Lied:

*Ohren gabst du mir. Hören fällt mir schwer.*

*Der du Taube heilst, Herr erbarme dich.*

Ich kann meinen Wunsch nach „Hören wollen“ also auch vor Gott bringen, ihn um sein Erbarmen bitten.

Ich kann Fragen für mich selber beantworten:

- Will ich hören? Auf was? Auf wen?
- Wie gehe ich mit dem Gehörten um?
- Hat Gott mich schon einmal gerufen?
- Wie habe ich das gemerkt?
- Hat es Konsequenzen für mein Leben?
- ...?

Und ich kann für ein passendes, stilles Umfeld sorgen, in dem ich etwas wahrnehme, was ich normalerweise nicht wahrnehmen würde – so wie die Schülerinnen und Schüler bei der Hörübung.

Einen hörenden Sonntag, der Segen bringt  
wünscht

Johannes Nöhre, Gemeindeferent

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung
Telefon	0201 48 04 27
Fax	0201 45 04 85 40
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de
	Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 13.01.

11:00 St. Josef Quartier	HI. Messe (Pfarrer Alter)
15:00 St. Mariä Geburt	Tauffeier von Ryan Peter Neidereck
18:00 St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) Verst. d. Fam. Dirkes u. Sonnenschein

## 2. Sonntag im Jahreskreis 14.01.

1 Sam 3,3b-10.19,1 Kor 6,13c-15a.17-20, Ev: Joh 1,35-42

08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pastor P. Alex)
10:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pastor P. Alex) JG verst. Ehel. Heinz und Anneliese Klingebiel
10:00 Herz Jesu	HI. Messe (Pastor Pulger) mit Sternsängern SWG verst. Maria Walta 1. JG verst. Christel Drepper verst. Karl-Heinz Walta verst. Paula Mintrop verst. Hans Mintrop
11:30 St. Georg	HI. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Adelheid Leenen
11:30 St. Suitbert	HI. Messe (Pfarrer Alter) SWG verst. Klara Wollny SWG verst. Gisela Koormann
17:00 ev. Pauluskirche Heisingen	ökum. Neujahrsgottesdienst

## Mo 15.01.

16:30 Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe

## Di 16.01.

09:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe (kfd)
10:30 St. Suitbert	HI. Messe
10:30 Altenheim Deil- bachtal	Gottesdienst (hausintern)

11:15 Franz-Hennes-Heim Gottesdienst (hausintern)

## Mi 17.01.

08:00 St. Suitbert	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00 St. Georg	HI. Messe
12:00 St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe – 10 Minuten für Dich"

## Do 18.01.

08:00 Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00 Herz Jesu	HI. Messe (kfd) verst. Gertrud Harwix (v.d.kfd) verst. Maria Kühn (v.d.kfd) verst. Hildegard Tacke (v.d.kfd) verst. Maria Servos (v.d.kfd) verst. Irmgard Beine (v.d.kfd) verst. Gisela Hartwig (v.d.kfd) verst. Christa Wickenburg (v.d.kfd) verst. Marianne Streicher (v.d.kfd) verst. Christa Mertes (v.d.kfd) verst. Helga Szyska (v.d.kfd)
10:30 St. Barbara	HI. Messe
18:00 GH St. Josef	Auszeit

## Fr 19.01.

08:00 St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
16:15 Kurt-Schumacher- Zentrum	Gottesdienst (hausintern)
19:00 St. Mariä Geburt	ökum. Andacht "Stille Zeit nach lauter Woche"

## Sa 20.01.

10:30 Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst
11:00 St. Josef Quartier	HI. Messe StM verst. Ehel. Maria u. Heinrich Heufken
18:00 St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) JG verst. Josef Stahr JG verst. Mathilde Hohmann



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Luise Kappert, 98	St. Josef	Christine Stormsdörfer, 94	St. Suitbert
Ursula Prellwitz, 83	St. Suitbert	Ludwig Bolle, 88	St. Josef
Felix Scheiper, 92	St. Georg	Ingeburg Saxe, 94	St. Georg

# Unsere Gottesdienste

---

## 3. Sonntag im Jahreskreis 21.01.

Jona 3,1-5.10,1 Kor 7,29-31, Ev: Mk 1,14-20

---

08:45 Krankenhaus kapelle St. Josef	Hi. Messe (Pastor Pulger)
10:00 St. Mariä Geburt	Hi. Messe (Pastor P. Alex)
10:00 Herz Jesu	Hi. Messe (Pfarrer Alter) verst. Lonny Felz verst. Adam Heinz Vater
10:00 St. Georg	Wortgottesdienst der Kinderkirche
11:30 St. Georg	Hi. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Friedhelm Lützenrath
11:30 St. Suitbert	Hi. Messe (Pfarrer Alter) verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz

---

## Herzlich willkommen

---

### Mo 15.01.

14:30-16:30 **Caritas St. Georg**  
im GZ. Die Caritas lädt ein zum ersten offenen Cafe-Treff „Heiße Bohne“ im neuen Jahr. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Di 16.01.

09:00 **kfd-Dilldorf**  
Herzlich eingeladen wird zur monatlichen „**Besonderen Frauenmesse**“. Im Anschluss findet wieder das Zusammensein mit Gedankenaustausch bei Kaffee und kleiner Stärkung im Marienheim Dilldorf statt. Buchausleihe ist ebenfalls möglich.

12:30-14:30 **Haben Sie Lust zusammen mit anderen zu essen?**  
Sie sind herzlich eingeladen, zum geselligen Mittagstisch „Mahlzeit“ ins Gemeindeheim Herz Jesu zu kommen., Bitte melden Sie sich in der Kontaktstelle Herz Jesu an. Tel.572640  
Wir freuen uns auf Sie!

### Mi 17.01.

15:00 Die kfd St. Barbara Byfang lädt herzlich zum ersten **Plaudercafé im neuen Jahr** ins Gemeindeheim ein. Wir freuen uns auf euer Kommen zur gemütlichen Runde!

### Do 18.01.

15:00 **Kolping Kupferdreh**  
Bei der Kolpingsfamilie wird wieder Helau und Alaaf gerufen. Das bedeutet, es ist wieder Karnevalszeit. Gefeiert wird im Gemeindeheim St. Josef Essen – Kupferdreh, Heidbergweg 18b. Es werden Vorträge aus eigenen Reihen geboten und natürlich Livemusik. Alle, die Spaß am närrischen Treiben haben, sind dazu herzlich eingeladen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen. Nur gute Laune muss mitgebracht werden.

### Mo 22.01.

15:30-17:00 **Café Klapper:**  
**Begegnung – Spielen – Kaffee – Beratung**  
Ein Treffen generations- und religionsübergreifend. Herzliche Einladung hierzu ins Gemeindeheim St. Suitbert.

---

# Herzlich willkommen

---

## ZDF überträgt Sonntagsmesse

Am **So. 04.02.** wird das ZDF einen Gottesdienst unserer Pfarrei live und bundesweit übertragen: die Sonntagsmesse in St. Suitbert. Bitte beachten: die Übertragung beginnt nicht zur gewohnten Zeit, sondern bereits um 9:30 Uhr.

Bitte schauen Sie sich diesen Gottesdienst möglichst nicht im Fernsehen an, sondern nehmen Sie in der Kirche teil. Denn zum einen können Sie den Gottesdienst noch ein ganzes Jahr lang in der ZDF-Mediathek ansehen, und zum anderen ist so eine Live-Übertragung immer ein ganz besonderes Erlebnis. Wichtig wäre dann nur, dass Sie schon **um 9:00 Uhr** in der Kirche sind. Denn dann beginnt bereits das sog. „Warm up“. Seien Sie mit dabei und geben Sie unserer Pfarrei ein bzw. Ihr Gesicht!

---

## Einladung zum Erzählabend & Zukunftsworkshop

Mit der Kirche allgemein und mit der Gemeinde St. Josef im Speziellen verbinden viele Menschen schöne Geschichten und Erlebnisse, aber auch Ängste, Wut und Trauer.

Am Freitag, dem 16.02. haben SIE die Möglichkeit, diese Dinge in einem geschützten Rahmen auszusprechen. Um 19 Uhr laden wir SIE zusammen mit der Referentin Katrin Sickora ins Gemeindeheim St. Josef ein, um IHRE ganz persönliche Geschichte zu erzählen, IHRE Erlebnisse, Wut und Trauer ins Wort zu bringen.

Am nächsten Tag, am Samstag, dem 17.02., geht es um 10 Uhr im Gemeindeheim St. Josef mit einem Workshop-Tag zur Zukunft der Gemeinde St. Josef bis ca. 16:30 Uhr weiter. Wie können wir als vielfältige Gemeinde zusammen im Glauben wachsen und unsere Zukunft gemeinsam gestalten?

Für das leibliche Wohl am Workshoptag (17.02.) ist gesorgt, eine Kinderbetreuung kann organisiert werden – bitte bei der Anmeldung (bis 11.02.) den Wunsch mit angeben. Anmeldung unter 0176/24046612 (AB) oder per Mail an [mnc4katho@gmail.com](mailto:mnc4katho@gmail.com).

## Rückblick:

Für das **Misereor-Pfarrprojekt 2023 P 13602**

„Attat-Hospital: Mehr als ein Krankenhaus“ – „Power der Nächstenliebe“ in Äthiopien, Afrika, haben wir 19.100 € an Misereor überweisen können.

Von dem Geld können das Jahresgehalt eines Arztes, die Jahresgehälter von 5 Krankenschwestern gezahlt und für 700 Frauen die Geburt ihres Kindes im Hospital ermöglicht werden.

Ebenso für 800 € Medikamente gekauft und notwendige Operationen durchgeführt werden.

Allen, die das mit ihrer Spende ermöglicht haben, ein herzliches Dankeschön.

Viele kleine Leute  
An vielen kleinen Orten,  
die viele kleine Dinge tun,  
werden das Angesicht der Erde verändern.

Afrikanische Weisheit

---

---

**Di 23.01.** Redaktionsschluss für die am **02.02.** erscheinende Ausgabe **6**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)